

おびひろ サポステ 8月カレンダー

おびひろ若者サポートステーション
おびひろサポステ・プラス

厚生労働省 北海道労働局委託 地域若者サポートステーション事業

就活に役立つセミナーがたくさん!

働き出すために何が必要?
一緒に解決していきませんか

対象者：15歳から49歳の
働きたいと思っている方

月	火	水	木	金
			1	2
				セミナー 職業理解と適性検査
5	6	7	8	9
		セミナー 人と上手につき合う 3つのコツ	出張相談会 Inハローワーク 帯広	
12	13	14	15	16
休館日				
19	20	21	22	23
	セミナー じぶんのトリセツ		出張相談会 Inハローワーク 帯広	
26	27	28	29	30

セミナー・出張相談会の詳細は裏面
をご確認ください



お問合せ・ご予約



メール↑



X↑
(旧ツイッター)



ホームページ↑

☎ (0155)-66-7550

帯広市西2条南12丁目 エスタ帯広東館2階(帯広駅直結)

休館日：土日祝祭日・年末年始 他

開館時間：9:30~17:30

✉ obisapo@career-bank.co.jp



働く一歩に、
パワーを。

働くことの「悩み相談」から
「職場定着」までサポートします。



仕事をすることへの悩み・不安など 話を聞かせてもらえませんか？

仕事選びの時に
何を重要視すると
失敗しない
のだろうか

過去の経験
から再就職への
不安があり
話を聞いて
ほしい

履歴書って
どう書くのが
いいんだろう

子供の就職
についての
心配や不安を
聞いてほしい

就職活動って 何をすれば いいの？

サポステ は、こんな所です。

就職に向けた活動を行うと様々な悩みや迷い、どこに？誰に？相談できるのだろうか？

・・・そう思ったことはありませんか？

そういう気持ちを伺い、一人ひとりに合った形でサポートが可能です。

就職活動の進み具合も相談内容も人それぞれです。

是非気軽に一度お電話もしくはご来所してみてください！



交換の対象者

サポステは、15歳から49歳までの働きたいと思っている方で、現在お仕事
(アルバイトを含む) をされていない方を対象に就職活動を応援しています。
※登録制（無料）

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方にしつくりと向き合い、専門的な相談やさまざまな支援プログラムを通じて、就労に向けたサポートをとする厚生労働省若年層若者の支援機関です。
また、「中学を卒業後、就職を希望されている無職の方」や「高校・専修学校・大学等在学中退学後、就職を希望されている無職の方」、「通信制・定時制高校に通いながら今すぐ働く方」はならないご事情がある方」等もご相談ください。

下記セミナーはいずれも**13:30～15:00**の開催です
定員3名となっております
セミナー会場は「**おびひろサポステ内**」です

職業理解と適性検査 《向いてる仕事がわかる！》

様々な職業がある中で、まだまだ知らない仕事があるかもしれません！
自分にあった職種を見つけるための診断を受けてみませんか？

人と上手につき合う3つのコツ 《対人関係のコツ！》

人との関わり方が不安な方へ、簡単な3つのポイントを実践するだけで自信が
持てるようになるかもしれません

じぶんのトリセツ 《どんな時に力が発揮できるかを知る》

気軽に始められる自己理解・自己分析のツールを使って自分を知る機会づくりを
しませんか？

出張相談会

★ハローワーク帯広にて開催★

（帯広市西5条南5丁目2）

★13:30～
★14:30～
★15:30～

各1名【または1組】

個別相談のため
お電話にてお申
し込みください

個別セミナー 《要予約》

●都合の良い日時に個別セミナーのご予約が可能です●

①人と上手につき合うコツ

「人と上手につき合う3つのコツ」のステップアップ版セミナー

②新しい自分を知る方法

「じぶんのトリセツ」のステップアップ版セミナー

③一歩進むための失敗学

失敗は成功の一步！ネガティブなことばかりじゃない！

まずはお電話にてお気軽にご相談ください