

# おびひろ サポステ 9月カレンダー

おびひろ若者サポートステーション  
おびひろサポステ・プラス


厚生労働省 北海道労働局委託 地域若者サポートステーション事業

就活に役立つセミナーがたくさん!

働き出すために何が必要?

一緒に解決していきませんか

対象者：15歳から49歳の  
働きたいと思っている方

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
セミナー 職業理解と適性検査	セミナー・出張相談会の詳細は裏面 をご確認ください			
9	10	11	12	13
	セミナー 人と上手につき合う 3つのコツ		出張相談会 Inハローワーク帯広	
16	17	18	19	20
休館日 (敬老の日)				セミナー 新しい自分を 知る方法
23	24	25	26	27
休館日 (振替休日)			出張相談会 Inハローワーク帯広	
9/25・26・27 / PCセミナー PowerPoint!				
30				



ホームページ↑



X↑  
(旧ツイッター)



メール↑

お問合せ・ご予約

☎ (0155)-66-7550

帯広市西2条南12丁目 エスタ帯広東館2階

休館日：土日祝祭日・年末年始 他 (帯広駅構内)

開館時間：9:30~17:30

✉ obisapo@career-bank.co.jp



働く一歩に、  
パワーを。

働くことの「悩み相談」から  
「職場定着」までサポートします。



下記セミナーはいずれも **13:30~15:00** の開催です  
**定員3名**となっておりますセミナー会場は「**おびひろサポステ**」です

## 職業理解と適性検査 《向いてる仕事わかる！》

様々な職業がある中で、まだまだ知らない仕事があるかもしれません！  
自分にあった職種を見つけるための診断を受けてみませんか？

## 人と上手につき合う3つのコツ 《対人関係のコツ！》

人との関わり方が不安な方へ、簡単な3つのポイントを実践するだけで自信が  
持てるようになるかもしれません

## 新しい自分を知る方法 《知らなかった自分を新発見！？》

知っているようで意外と知らなかった「自分」を知ること、対人関係の不安や  
モヤモヤを軽減できるかもしれません

## 出張相談会

★ハローワーク帯広にて開催★

↳ (帯広市西5条南5丁目2)

★13:30~

★14:30~

★15:30~

} 各1名【または1組】

個別相談のため  
お電話にてお申し  
込みください

## 個別セミナー 《要予約》

●都合の良い日時で個別セミナーのご予約が可能です●

### ①人と上手につき合うコツ

「人と上手につき合う3つのコツ」のステップアップ版セミナー

### ②新しい自分を知る方法

「じぶんのトリセツ」のステップアップ版セミナー

### ③一歩進むための失敗学

失敗は成功の一歩！ネガティブなことばかりじゃない！

## PCセミナー 《要予約》 ~ PowerPoint ~

①9月25日 (木) ~基本操作

②9月26日 (木) ~グラフの作成とSmartArt、アニメーション効果

③9月27日 (金) ~表の活用と画像の挿入

お電話にて気軽にお問合せください！お待ちしております