

あなたのお悩みに合わせた

サポステ

# 個別セミナー

あなたのペースに合わせた個別の内容はもちろん、  
難しくてわからないことはその場ですぐ聞くことができ、  
様々なカタチであなたに合わせた対応が可能です。

まずは電話にてお気軽にご連絡下さい

ココが  
違う！

個別だから  
質問しやすい

選べる  
セミナー

都合の良い  
日時で  
受講できる

下記の中から選べます

要予約・参加無料

- ✓ 職業理解
- ✓ 新しい自分を知る方法
- ✓ 人と上手につき合う3つのコツ
- ✓ 失敗学
- ✓ 人と上手につき合うコツ（意識編）※詳しい内容は裏面をご覧ください。

【会場】おびひろ若者サポートステーション

【対象の方】15歳～49歳までの働きたいと思っている方

お問合せ・ご予約



おびひろ若者サポートステーション／おびひろサポステ・プラス

☎0155-66-7550

帯広市西2条南12丁目エスタ帯広東館2F

休館日 土・日曜日、祝日、年末年始・他

開館時間 9：30～17：30

MAIL obisapo@career-bank.co.jp



# 各セミナー説明

## 職業理解と適性検査 《向いてる仕事がわかる！》

様々な職業がある中で、まだまだ知らない仕事があるかもしれません！自分にあった職種を見つけるための診断を受けてみませんか？

## 人と上手につき合う3つのコツ 《対人関係のコツ！》

人との関わり方が不安な方へ、簡単な3つのポイントを実践するだけで自信が持てるようになるかもしれません☆

## 人と上手につき合うコツ(意識編) 《人間関係のヒントが見つかる》

他者は変えられないが人間関係は変えられます！自身の意識に注目する事で、新たな視点からの発見があるかもしれません。悩みの原因を知り、解決の糸口を見つけよう！

## 新しい自分を知る方法 《知らなかった自分を新発見！？》

自分自身についてじっくり考えたことってありますか？  
「自分」を知ることで、対人関係の不安やモヤモヤ。軽減できることを一緒に発見してみませんか？

## 一歩進むための失敗学 《失敗について考え次に活かす》

失敗には、良い失敗と悪い失敗があるのはご存知ですか？失敗は誰にでもあります。次にどう活かすのかが大切です。職場で活かせる方法を見つけましょう！



まずはお電話にてお気軽にご相談ください  
お待ちしております