

厚生労働省 北海道労働局委託 地域若者サポートステーション事業

就活に役立つセミナーがたくさん！

働き出すために何が必要？

一緒に解決していきませんか

対象者：15歳から49歳の
働きたいと思っている方

月	火	水	木	金
				1
セミナー・出張相談会の詳細は裏面をご確認ください				
4	5	6	7	8
	セミナー 職業理解 ～仕事適性診断編～			
11	12	13	14	15
休館日			出張相談会 Inハローワーク帯広	
18	19	20	21	22
			セミナー 人と上手に 付き合うコツ (意識編)	
25	26	27	28	29
	セミナー 自信はあるより ない方がイイ?! ～自信が無くても 動き出せる自分になれる～		28.29日 PCセミナーExcel	
			出張相談会 In啓北コミセン	

お問合せ・ご予約

 (0155)-66-7550

帯広市西2条南12丁目 エスタ帯広東館2階

休館日：土日祝祭日・年末年始 他 (帯広駅構内)

開館時間：9:30～17:30

 **サポステ**
地域若者サポートステーション



下記セミナーはいずれも **13:30~15:00** の開催です
定員 **3名** となっておりますセミナー会場は「**おびひろサポステ**」です

職業理解～仕事適性診断編～ 《向いてる仕事ができる！》

様々な職業がある中で、まだまだ知らない仕事があるかもしれません！
自分にあった職種を見つけるための診断を受けてみませんか？

人と上手に付き合うコツ (意識編) 《人間関係のヒントが見つかる》

他者は変えられないが人間関係は変えられます！
悩みの原因を知り、解決の糸口を見つけよう！

自信はあるよりない方がイイ?! 《自信が無くても動き出せる自分になれる》

自信が無いことを不安に思っていないですか？
ひょっとすると自信の無さは自分の武器になるかもしれません！
早速スタートを切りましょう！

出張相談会

★ハローワーク帯広にて開催★

↳ (帯広市西5条南5丁目2)

★13:30～
★14:30～
★15:30～

} 各1名【または1組】

個別相談のため
お電話にてお申し
込みください

個別セミナー 随時受付中

1対1でお好きなセミナーを受ける事ができます。
気軽にお話をしながら進めますので、セミナー参加に不安の
ある人にもお勧めです。 ※詳細は別途チラシをご覧ください。

PCセミナー 《要予約》 ～ Excel ～

- ①8月28日 (木) ～基本操作
- ②8月29日 (金) ～グラフと関数

お電話にて気軽にお問合せください！お待ちしております