

厚生労働省 北海道労働局委託 地域若者サポートステーション事業

就活に役立つセミナーがたくさん！

働き出すために何が必要？

一緒に解決していきませんか

対象者： 15歳から49歳の
働きたいと思っている方

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	セミナー 職業理解 ～仕事適性診断編～	セミナー 求人票の見方 セミナー 知って役立つ労働法		セミナー メンタルヘルス
8	9	10	11	12
		セミナー 失敗学	出張相談会 Inハローワーク帯広	セミナー 新しい自分を 知る方法
15	16	17	18	19
休館日		セミナー 応募書類 準備編	セミナー 応募書類 履歴書編	セミナー 応募書類 職務経歴書編
22	23	24	25	26
	休館日		セミナー 面接対策と ビジネスマナー 入社編	
29	30			
セミナー・出張相談会の詳細は 裏面をご確認ください				

お問合せ・ご予約

 (0155)-66-7550

帯広市西2条南12丁目 エスタ帯広東館2階

休館日：土日祝祭日・年末年始 他 （帯広駅構内）

開館時間：9：30～17：30

 サポステ
地域若者サポートステーション



下記セミナーはいずれも **13:30～15:00** の開催です
定員3名となっておりますセミナー会場は「**おびひろサポステ**」です

職業理解～仕事適性診断編～ 《向いてる仕事がわかる！》

様々な職業がある中で、まだまだ知らない仕事があるかもしれません！
自分にあった職種を見つけるための診断を受けてみませんか？

一歩進むための失敗学 《失敗について考え次に活かす》

失敗には、良い失敗と悪い失敗があるのはご存知ですか？
失敗は誰にでもあります、次にどう活かすのかが大事です。職場で活かせる方法を見つけましょう！

新しい自分を知る方法 《知らなかった自分を新発見！？》

知っているようで意外と知らなかった「自分」を知ることで、対人関係の不安やモヤモヤを軽減できるかもしれません

面接対策とビジネスマナー入社編 《不安を解消しよう！》

ビジネスマナーを改めておさらいし、面接の基本となるポイントを押さえ、
社会人として基本的なスキルを身に着けましょう！

求人票の見方セミナー 13:30～14:30

求人情報の内容を正しく理解し、
自分に合った仕事を見つけましょう！

講師：ハローワーク帯広
ハローワークしごとプラザ帯広
就職促進指導官／妻鳥 茂樹氏

労働法セミナー 14:30～15:30

今から働く時に気をつけるべき7つのポイントを押さえ、
働いてから困らないための対策を打っておきませんか？

＜講師＞
帯広労働基準監督署
（監督課長） 木村 慎二氏

メンタルヘルス 13:30～15:00

こころのヘルスケアできていますか？
セミナーに参加して自分の心に耳を傾けてみよう！

＜講師＞
帯広市 市民福祉部
健康保険室 健康推進課
（保健師） 岩佐 直子氏

応募書類セミナー《要予約》 13:30～15:00

- ①9月17日（水）～応募書類・準備編
- ②9月18日（木）～応募書類・履歴書編
- ③9月19日（金）～応募書類・職務経歴書編

お電話にて気軽にお問合せください！お待ちしております