

2025 10月カレンダー

厚生労働省 北海道労働局委託 地域若者サポートステーション事業

おびひろ若者サポートステーション
おびひろサポステ・プラス

就活に役立つセミナーがたくさん！

働き出すために何が必要？

一緒に解決していきませんか

対象者： 15歳から49歳の
働きたいと思っている方

月	火	水	木	金
		1	2	3
				セミナー 職業理解 ～仕事適性診断編～
6	7	8	9	10
		出張相談会 Inハローワーク帯広	セミナー 人と上手につき合う 3つのコツ	
13	14	15	16	17
休館日		セミナー 人と上手につき合うコツ (意識編)		
20	21	22	23	24
セミナー・出張相談会の詳細は 裏面をご確認ください				
27	28	29	30	31
	セミナー コラージュ ～心と頭の柔軟体操～			出張相談会 In緑西コミセン



(0155)-66-7550

お問合せ・ご予約



帯広市西2条南12丁目 エスタ帯広東館2階
休館日：土日祝祭日・年末年始 他 (帯広駅構内)

開館時間：9:30～17:30



下記セミナーはいずれも **13：30～15：00** の開催です
定員3名となっておりますセミナー会場は「**おびひろサポステ**」です

職業理解～仕事適性診断編～ 《向いてる仕事がわかる！》

様々な職業がある中で、まだまだ知らない仕事があるかもしれません！
自分にあった職種を見つけるための診断を受けてみませんか？

人と上手につき合う3つのコツ 《対人関係のコツ！》

人との関わり方が不安な方へ、簡単な3つのポイントを実践するだけで自信が
持てるようになるかもしれません

人と上手に付き合うコツ(意識編)《人間関係のヒントが見つかる》

他者は変えられないが人間関係は変えられます！
悩みの原因を知り、解決の糸口を見つけよう！

コラージュ～心と頭の柔軟体操～《新たな自分に気づく？！》

日常で感じるモヤモヤする気持ちをコラージュ作成を通して、自分の本当の気持ち
や考えを見つけ、新たな気づきを得るきっかけになるかもしれません。

出張相談会

★ハローワーク帯広にて開催★

↳ (帯広市西5条南5丁目2)

★13：30～
★14：30～
★15：30～

} 各1名【または1組】

個別相談のため
お電話にてお申し
込みください

個別セミナー 随時受付中

1対1でお好きなセミナーを受ける事ができます。
気軽にお話をしながら進めますので、セミナー参加に不安の
ある人にもお勧めです。※詳細は別途チラシをご覧ください。

お電話にて気軽にお問合せください！お待ちしております