おびひろ サポステ 2025 10 日 エ 、 、 おびひろ若者サポートステーションおびひろサポステ・プラス

厚生労働省 北海道労働局委託 地域若者サポートステーション事業

就活に役立つセミナーがたくさん!

働き出すために何が必要?

一緒に解決していきませんか

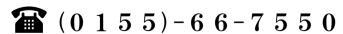
対象者: 15歳から49歳の

働きたいと思っている方

月	火	水	木	金
		1	2	3
5	3			セミナー 職業理解 〜仕事適性診断編〜
6	7	8	9	10
	In	出張相談会 ハローワーク帯広	セミナー 人と上手につき合う 3つのコツ	
13	14	15	16	17
休館日		セミナー 人と上手に つき合うコツ (意識編)		
20	21	22	23	24
セミナー・出張相談会の詳細は裏面をご確認ください				
27	28	29	30	31
	セミナー コラージ ュ ~心と頭の柔軟体操~			出張相談会 In <mark>緑西コミセン</mark>

お問合せ・ご予約





帯広市西2条南12丁目 エスタ帯広東館2階

休館日:土日祝祭日・年末年始 他 (帯広駅構内)

開館時間:9:30~17:30









下記セミナーはいずれも 13:30~15:00 の開催です 定員 3名となっておりますセミナー会場は「おびひろサポステ」です

職業理解~仕事適性診断編~ 《向いてる仕事がわかる!》

様々な職業がある中で、まだまだ知らない仕事があるかもしれません! 自分にあった職種を見つけるための診断を受けてみませんか?

人と上手につき合う3つのコツ ≪対人関係のコツ!≫

人との関わり方が不安な方へ、簡単な3つのポイントを実践するだけで自信が 持てるようになるかもしれません

人と上手に付き合うコツ(意識編)≪人間関係のヒントが見つかる≫

他者は変えられないが人間関係は変えられます! 悩みの原因を知り、解決の糸口を見つけよう!

コラージュ~心と頭の柔軟体操~≪新たな自分に気づく?!≫

日常で感じるモヤモヤする気持ちをコラージュ作成を通して、自分の本当の気持ちや考えを見つけ、新たな気づきを得るきっかけになるかもしれません。

出張相談会

★ハローワーク帯広にて開催★

↳ (帯広市西5条南5丁目2)

★13:30~

★14:30~ ト 各1名【または1組】

★15:30~

個別相談のため **お電話**にてお申し 込みください

個別セミナー 随時受付中

1対1でお好きなセミナーを受ける事ができます。 気軽にお話をしながら進めますので、セミナー参加に不安の ある人にもお勧めです。※詳細は別途チラシをご覧ください。

お電話にて気軽にお問合せください!お待ちしております