

2026年

1月

サポステ

無料要予約

基本操作から関数・編集など便利な機能を使って  
仕事に活かしたい方必見！

# Excel パソコン講座

1月27日(火)

13:00～16:00

【 基本操作 】

画面構成、データ入力保存、  
印刷、基本的な画面の操作  
方法、データ入力の基礎  
などを学びます。

1月28日(水)

13:00～16:00

【 グラフと関数 】

計算式の入力と書式、表示形式の  
変更や、列幅・表示位置の変更  
書式変更、合計、平均数を数える  
関数を使った表作成とグラフと編  
集を学びます。

◆参加にあたりサポステ利用の登録とセミナー予約必要となります◆

- ①サポステ登録されている方⇒当日12:55までに会場へお越しください
- ②サポステ未登録の方⇒事前におびひろサポステで登録を済ませて当日会場へお越しください

■会場 とかちプラザ 4階 コンピュータールーム

■持ち物 筆記用具 ※テキスト本を当日のみ貸出します

■対象 15歳～49歳の働きたいと思っている方  
※学生・在職者を除く  
※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

■定員：各回5名

※失業保険受給されている方は、参加後に活動証明書をお渡  
しできます。詳しくは、お申込み時にお問合せください。