

2026年
1月

サポステ

無料要予約

基本操作から関数・編集など便利な機能を使って
仕事に活かしたい方必見！

Excel パソコン講座

1月27日(火)

13:00~16:00

【 基本操作 】

画面構成、データ入力保存、
印刷、基本的な画面の操作
方法、データ入力の基礎
などを学びます。

1月28日(水)

13:00~16:00

【 グラフと関数 】

計算式の入力と書式、表示形式の
変更や、列幅・表示位置の変更
書式変更、合計、平均数を数える
関数を使った表作成とグラフと編
集を学びます。

◆参加にあたりサポステ利用の登録とセミナー予約必要となります◆

①サポステ登録されている方⇒当日12:55までに会場へお越しください

②サポステ未登録の方⇒**事前**におびひろサポステで登録を済ませて当日会場へお越しください

■会場 とかちプラザ 4階 コンピュータールーム

■持ち物 筆記用具 ※テキスト本を当日のみ貸出します

■対象 15歳~49歳の働きたいと思っている方

※学生・在職者を除く

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

■定員：各回5名

※失業保険受給されている方は、参加後に**活動証明書**をお渡
しできます。詳しくは、お申込み時にお問合せください。