

厚生労働省 北海道労働局委託 地域若者サポートステーション事業

就活に役立つセミナーがたくさん！

働き出すために何が必要？

一緒に解決していきませんか

対象者：15歳から49歳の
働きたいと思っている方

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
				メンタルヘルス
9	10	11	12	13
			出張相談会 Inハローワーク帯広	セミナー 職業理解 ～仕事適性診断編～
16	17	18	19	20
	セミナー 新しい自分を 知る方法			休館日
23	24	25	26	27
		セミナー 失敗学		
30	31			
				

セミナー・出張相談会の詳細は
裏面をご確認ください



お問合せ・ご予約

 (0155)-66-7550

帯広市西2条南12丁目 エスタ帯広東館2階

休館日：土日祝祭日・年末年始 他 (帯広駅構内)

開館時間：9:30～17:30



下記セミナーはいずれも **13:30~15:00** の開催です
定員3名となっておりますセミナー会場は「**とかちプラザ**」です

この度は下記の通り、セミナーの開催場所が変更になりましたのでご案内申し上げます。

- 場所：とかちプラザ 3階 会議室305
- 住所：帯広市西4条南13丁目1

職業理解～仕事適性診断編～ 《向いてる仕事ができる！》

様々な職業がある中で、まだまだ知らない仕事があるかもしれません！
自分にあった職種を見つけるための診断を受けてみませんか？

新しい自分を知る方法 《知らなかった自分を新発見！？》

知っているようで意外と知らなかった「自分」を知ることで、対人関係の不安やモヤモヤを軽減できるかもしれません

一歩進むための失敗学 《失敗について考え次に活かす》

失敗には、良い失敗と悪い失敗があるのはご存知ですか？
失敗は誰にでもありますが、次にどう活かすのかが大事です。職場で活かせる方法を見つけましょう！

出張相談会

★ハローワーク帯広にて開催★

↳（帯広市西5条南5丁目2）

★13:30～
★14:30～
★15:30～

}各1名【または1組】

HPからもお申し込み
いただけます。

メンタルヘルス 13:30~15:00 場所：とかちプラザ 会議室305

じぶんと大切な人のいのちを守るメンタルヘルス

<講師>

帯広市 市民福祉部
健康保険室 健康推進課
(保健師) 佐藤 由起氏

お電話にて気軽にお問合せください！お待ちしております