



じぶんと大切な人のいのちを守る メンタルヘルス

～心のサインに気づけるように～

開催日時

3/6 (金)
13:30～15:00

開催場所

とかちプラザ 3階 会議室305
住所：帯広市西4条南13丁目1

<講師>

帯広市 市民福祉部
健康保険室 健康推進課
(保健師) 佐藤 由起氏

定員：5名

※セミナーご参加には、
若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

自分の心のサインに気づけるようになり、
誰かの支えにもなれるメンタルヘルスを学びませんか？

お問合せ・ご予約

おびひろ若者サポートステーション／おびひろサポステ・プラス

☎0155-66-7550

帯広市西2条南12丁目エスタ帯広東館2F

休館日 土・日曜日、祝日、年末年始・他

開館時間 9:30～17:30

MAIL obisapo@career-bank.co.jp

